

IL PROGRAMMA DELLA SETTIMANA

GIORNO / ORA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
09:30		FUNZIONALE STEFANIA		FUNZIONALE STEFANIA		
11:00						12:00 FUNZIONALE FLAVIA
13:30			FUNZIONALE MAURO		TABATA WORKOUT STEFANO	
19:00		FUNZIONALE RICCARDO		FUNZIONALE MAURO		